

TENTATIF PROGRAM LATIHAN KOMPETENSI PEMBANTU PERAWATAN KESIHATAN TAHAP 1

13 MEI 2026 (RABU)

| MASA | AKTIVITI |
|---------------------------------|--|
| 8.00 – 8.30 pagi | Pendaftaran |
| 8.15 pagi | Kata aluan (Pn. Rahaya Bustamam, Ketua Bahagian Perkembangan Kejururawatan) |
| 8.30 – 9.30 pagi | Perkhidmatan kaunter (Pn. Rahaya Bustamam) |
| 9.30 - 10.30 pagi | Kemasukan wad, orientasi pesakit dan berpindah wad. (KJ.Simidasilawati Said) |
| 10.30 – 11.00 pagi | Rehat |
| 11.00 – 12.00 tengah hari | Membantu dalam prosedur : Pemeriksaan, Ujian, Rawatan (KJ Zuriah Ahmad) |
| 12.00 tengah hari - 1.00 petang | Mengiringi pesakit untuk prosedur: Rawatan, Rujukan dan Siasatan (KJ Erni Zaineeta Binti Zainuddin) |
| 1.00 - 2.00 petang | Rehat/ Solat |
| 2.00 – 3.30petang | Menukar cadar I) Sisi ke sisi II) Atas ke bawah (KJ Zubaidah Binti Abu Bakar) |
| 3.30 – 5.00 petang | Penjagaan kuku, mulut, mandikan pesakit dan memakaikan pakaian pesakit (KJ Aziah Alias) |
| 5.00 petang | Bengkel ditangguhkan |

14 MEI 2026 (KHAMIS)

| MASA | AKTIVITI |
|---------------------------|--|
| 8.00 – 8.30 pagi | Pendaftaran |
| 8.30 - 9.30 pagi | Mengambil, Melabel, Dan Menghantar Specimen: Urin, Najis, Kahak (KJ Citra Devi A/P Muttusamy) |
| 9.30-10.30 pagi | Membersihkan Peralatan Perubatan ((Pn. Zurina Mohd Salleh) |
| 10.30 – 11.00 pagi | Rehat |
| 11.00 – 12.00 tengah hari | Melakukan Tugas Asas Pembersihan, Disinfeksi Dan Sterilisasi (Pn. Zurina Mohd Salleh) |
| 12.00 – 1.00 petang | Mencuci Tangan (KJ Siti Rokiah Yusof) |
| 1.00 – 2.00 petang | Rehat/ Solat |
| 2.00 – 3.30 petang | Posisi Pesakit (KJ Farahdiza Meor Tahrim) |
| 3.30 – 5.00 petang | Mengangkat dan Mengubah Kedudukan Pesakit (KJ Farahdiza Meor Tahrim) |
| 5.00 petang | Bengkel ditangguhkan |

15 MEI 2026 (JUMAAT)

| MASA | AKTIVITI |
|---------------------------|--|
| 8.30 - 10.00 pagi | Pengendalian Mayat (<i>Last Office</i>) (Pn. Norhanita Hussin) |
| 10.00 – 10.30 pagi | Rehat |
| 10.30 – 11.30 pagi | Pemberian dan Pembersihan (KJ Shawaralhida Mat Radzi) |
| 11.30 - 12.15 tengah hari | Menghantar Dan Mengambil Ubat-Ubatan (KJ Rozilah Mohd Ludin) |
| 12.15 – 2.45 petang | Rehat/ Solat |
| 2.45 – 3.30 petang | Menghantar Spesimen GXM/GSH ke Tabung Darah (Pn. Maryana Razali) |
| 3.30 - 4.15 petang | Mengambil Produk Darah Di Tabung Darah (Pn. Maryana Razali) |
| 4.15 - 4.45 petang | Taklimat 'Log Book' (Pn Masilawati Md Asim) |
| 4.45 petang | Majlis Penutup (Pn. Mary Julia Savarimuthu, Eksekutif Kejururawatan @ Ketua Unit Latihan, Bahagian Perkembangan Kejururawatan) |
| 5.00 petang | Bersurai |

Lampiran 2

TENTATIF PROGRAM LATIHAN KOMPETENSI PEMBANTU PERAWATAN KESIHATAN TAHAP 2

2 SEPTEMBER 2026 (RABU)

| MASA | AKTIVITI |
|---------------------------------|---|
| 8.00 – 8.30 pagi | Pendaftaran |
| 8.15 pagi | Kata aluan (Ketua Unit Latihan, Bahagian Perkembangan Kejururawatan) |
| 8.30 – 10.30 pagi | Mengambil dan Merekod Tanda Vital (KJ Hartini Jantan) |
| 10.30 – 11.00 pagi | Rehat |
| 11.00 pagi – 12.00 tengah hari | Melakukan Pemasangan Arm Sling (Pn Suhaili Aliash) |
| 12.00 tengah hari - 1.00 petang | Membantu Penjagaan Pesakit yang Dipasang POP (Pn Suhaili Aliash) |
| 1.00 - 2.00 petang | Rehat/ Solat |
| 2.00 – 3.30petang | Melakukan Tepid Sponge (Pn Zaihani Basri) |
| 3.30 – 5.00 petang | Pemasangan Kondom Kateter (KJ Firdaus) |
| 5.00 petang | Bengkel ditangguhkan |

3 SEPTEMBER 2026 (KHAMIS)

| MASA | AKTIVITI |
|---------------------------------|---|
| 8.00 – 8.30 pagi | Pendaftaran |
| 8.30 – 9.30 pagi | Mengambil Sukatan Intake & Output (I/O) Pesakit (KJ Ainul Mardhiah) |
| 9.30 - 10.30 pagi | Pemberian Makanan Cecair Melalui Tiub Nasogastrik (KJ Citra Devi) |
| 10.30 – 11.00 pagi | Rehat |
| 11.00 – 12.00 tengah hari | Pengurusan Sisa Klinikal dan Domestik (KJ Siti Rokiah) |
| 12.00 tengah hari - 1.00 petang | Pemakaian Peralatan Perlindungan Diri/ Personal Protective Equipment (PPE) (Pn. Zurina Mohd Saleh) |
| 1.00 - 2.00 petang | Rehat/ Solat |
| 2.00 – 3.30petang | Pemberian Oksigen (Pn Elisabeth Moses) |
| 3.30 – 5.00 petang | Penyedutan Kahak Secara Oral/Nasal (Pesakit Dewasa) (KJ Azrina Muslim) |
| 5.00 petang | Bengkel ditangguhkan |

4 SEPTEMBER 2026 (JUMAAT)

| MASA | AKTIVITI |
|---------------------------|--|
| 8.00 – 8.30 pagi | Pendaftaran & Minum pagi |
| 8.30 - 9.00 pagi | Pre Assessment |
| 9.30 - 10.30 pagi | Teknik Asas CPR untuk dewasa a) Seorang penyelamat |
| 10.30 – 12.15 tengah hari | Teknik Asas CPR untuk dewasa b) Dua orang penyelamat |
| 12.15 – 2.45 petang | Rehat/ Solat |
| 2.45 – 3.30 petang | Post Assessment |
| 3.30 - 4.15 petang | Taklimat 'Log Book' (Pn Masilawati Md Asim) |
| 4.30 petang | Majlis Penutup (Pn. Mary Julia Savarimuthu, Eksekutif Kejururawatan @ Ketua Unit Latihan, Bahagian Perkembangan Kejururawatan) |
| 5.00 petang | Bersurai |